



ANDID
ASSOCIAZIONE
NAZIONALE
DIETISTI

Convegno
AlimentAzione
per la salute

Quali strategie e azioni per orientare le scelte nutrizionali ai tempi del web 3.0?

giovedì, 7 giugno

ore 10.00 - 13.00

Istituto Luigi Sturzo
Via delle Coppelle, 35
ROMA

Il dietista come promotore di salute tra corretta informazione al cittadino e intervento nella presa in carico del paziente cronico

Programma

09.30 **Registrazione dei partecipanti**

Prima parte

Modera i lavori: Luigi Ripamonti, *Corriere della Sera*

10.00 **Introduzione**

Marco Tonelli, *Presidente ANDID*

Ersilia Troiano, *Presidente uscente ANDID*

10.15 **Nutrizione e salute: gli ostacoli al cambiamento di stile di vita**

Andrea Ghiselli, *Dirigente di ricerca del CREA Alimenti e Nutrizione*

10.35 **Cibo, salute e web 3.0 tra reti e relazioni, narrazioni ed emozioni come scegliere con consapevolezza?**

Alessandra Dionisio, *Responsabile Comunicazione, URP e Ufficio Stampa Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II, Napoli*

10.55 **Dalla prevenzione alla cura: il valore della consulenza nutrizionale in presenza di condizioni patologiche. Il caso del diabete**

Pina Boccia, *Università degli Studi di Napoli 'Parthenope', Dipartimento di Studi Aziendali e Economici*

11.05 **L'identikit del dietista come promotore di salute: specializzazione, competenze e ambiti d'azione**

Ersilia Troiano, *Presidente uscente ANDID*

Tavola Rotonda

11.30 **Quali strategie e azioni per rilanciare la 'questione alimentare', mettendo al centro i bisogni di salute dei cittadini e valorizzando le competenze dei professionisti nel campo della nutrizione umana? Needs di sistema e questioni aperte**

Modera la discussione: Luigi Ripamonti, *Corriere della Sera*

Intervengono:

Ersilia Troiano, *Presidente uscente ANDID*

Marco Silano, *Direttore del reparto Alimentazione, Nutrizione e Salute dell'Istituto Superiore di Sanità*

Giuseppe Plutino, *Direttore Ufficio 5 "Nutrizione e informazione ai consumatori", Direzione Generale per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione, Ministero della Salute*

Roberto Copparoni, *Ufficio 5 "Nutrizione e informazione ai consumatori", Direzione Generale per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione, Ministero della Salute*

Alfredo D'Ari*, *Direttore Generale della Comunicazione, Ministero della Salute*

Marco Mancini*, *Capo dipartimento per la formazione superiore e per la ricerca, MIUR*

Barbara Ottaviani, *Responsabile della segreteria tecnica, Osservatorio Nazionale per le professioni sanitarie*

Massimo Federici, *Consigliere Nazionale, Società Italiana di Diabetologia (SID) - Università di Roma "Tor Vergata"*

Giuseppe Marelli, *Membro del Gruppo "diabete e nutrizione" dell'Associazione Medici Diabetologi (AMD)*

Filippo Anelli*, *Presidente Federazione Nazionale Medici (FNOMCeO)*

13.00 **Conclusioni**

Marco Tonelli, *Presidente ANDID*

Ersilia Troiano, *Presidente uscente ANDID*

**In attesa di conferma*

“L'uomo è ciò che mangia”, diceva il filosofo tedesco Feuerbach. E la scienza lo dimostra: lo stato di salute individuale e collettivo è fortemente influenzato dalla qualità dell'alimentazione e della nutrizione, e un regime dietetico adeguato rappresenta un valido strumento di prevenzione per numerose malattie, e di corretta gestione e trattamento per molte altre.

In Italia, nel corso degli ultimi decenni, si sono delineati scenari epidemiologici preoccupanti, correlati a scorretti stili di vita, complici la disinformazione e la 'mercificazione' dell'alimentazione, che hanno trovato terreno fertile soprattutto sul web. Se da un lato l'accesso a una grande mole di informazioni offre un enorme potenziale di empowerment per le scelte di salute individuali, dall'altro si rende necessario fornire ai cittadini strumenti e conoscenze adeguati a favorire l'adozione di comportamenti corretti e consapevoli, agendo così come deterrente rispetto al dilagare di false credenze e derive nelle scelte di consumo.

Questo percorso, finalizzato a limitare le disuguaglianze alimentari e ricondurre il racconto del cibo su basi scientifiche, non può prescindere dal coinvolgimento dei professionisti specializzati e competenti in materia di alimentazione e nutrizione: i dietisti, la cui consulenza non si limita all'educazione alimentare, ma entra in gioco in presenza di condizioni patologiche per migliorare gli esiti e la costo-efficacia delle terapie, con benefici per i pazienti e risparmi per il servizio sanitario.

Obiettivo dell'evento promosso da ANDID è richiamare l'attenzione di istituzioni, media e professionisti sanitari sulla centralità del tema della corretta alimentazione e nutrizione nelle politiche di sanità pubblica. Il fine ultimo è promuovere l'adozione di strategie e azioni mirate a rispondere in maniera efficace alla domanda di salute dei cittadini, tutelandoli da qualsiasi intervento non qualificato ad opera di professionisti privi delle competenze che solo un percorso accademico specifico può dare, se non addirittura di figure inesperte che si improvvisano 'dispensatori di consigli sulla nutrizione'.

L'ANDID è l'unica associazione rappresentativa dei dietisti in Italia. Fondata nel 1985, l'associazione tutela gli interessi della categoria e promuove iniziative formative affinché gli operatori mantengano un alto livello di professionalità. È inoltre attiva nell'azione di sensibilizzazione dell'opinione pubblica per favorire l'adozione di sani stili di vita e una sempre maggiore consapevolezza della propria salute nutrizionale.

L'accesso alla sala è consentito fino alla capienza massima.

Per partecipare all'evento è necessario accreditarsi presso la segreteria.

Segreteria e ufficio stampa

Value Relations[®]

Via della Colonna Antonina, 52

00186 Roma | Tel. 06.6788870

Angela Del Giudice | 392.6858392 | a.delgiudice@vrelations.it

Domenica Donato | 320.9547481 | d.donato@vrelations.it

Niccolò de Arcayne | 06.6788870 | n.dearcayne@vrelations.it